

地域ではじめる はじめての一步

2026

10.25 (日)
14:00▶15:30

～認知症サポートカフェの実践から学ぶ～

ゲスト



高橋 佳奈 さん

(認知症サポートカフェ
pause-パウゼ-)

高校卒業後子供の頃から夢だった介護士として働き始める。その後介護福祉士、介護支援専門員（ケアマネ）の資格を取得。介護老人福祉施設や小規模多機能、居宅介護支援事業所で勤務。2024年9月から認知症サポートカフェpause-パウゼ-を主宰。ケアマネとして働きながら多賀城市と仙台市で楽しく活動中。

NPOいちから塾とは？

まちのこと、身の回りのこと、気になることがあるけれど、何から始めればいいのかわからない。そんな方の一歩踏み出すきっかけとなる講座です。

今回のNPOいちから塾では、認知症カフェを運営している高橋さんをお招きし、活動を始めたきっかけや思いなどを伺います。何かを始めるときのヒントを、一緒に考える機会になればと思います。やりたいことを実現するためのプランを作成するワークも行います。

会場

多賀城市市民活動サポートセンター

対象

地域で何か始めたいと考えている個人の方

定員

10人

参加費

無料

申込み

電話・窓口・申込みフォームから



多賀城市市民活動サポートセンター

〒985-0873 多賀城市中央2-25-3（文化センター北隣）

TEL:022-368-7745 E-mail:tagajo@sapo-sen.jp

開館時間 9:00～21:30（日・祝 9:00～17:00）

※水曜休館

こんな方にオススメです！

- ✓ NPO・市民活動のことを知りたい方
- ✓ ボランティアをしてみたい方
- ✓ 福祉に関心のある方

