

多賀城市 介護予防ボランティア 募集中！

ボランティアを通じた健康づくり！

ボランティア活動は、社会とのつながり・やりがいのほか、活動を通して自身の健康づくりや介護予防、新しい価値観を見つけるなど、さまざまな意義があります。

あなたの力をお貸しください



募集対象

市内に住所を有する
50歳以上の方

活動場所

市内に介護施設、
子育て支援施設等
登録受け入れ施設
(市ホームページ掲載)

活動内容

- ・レクリエーション等の支援又は運営補助
- ・お茶出し、食堂内の配膳、下膳等の補助
- ・散歩、外出、館内移動の見守り及び補助
- ・各種行事等の会場設営又は運営補助 など

登録方法

裏面の「多賀城市介護予防ボランティア活動登録申請書」に必要事項を記入の上、健康長寿課窓口（市役所西庁舎6階）へお持ちください。



登録後、講習会（1回2時間程度）を受け、ボランティア保険加入後に活動開始となります。

多賀城市介護予防ボランティア事業

（主催・登録先）

多賀城市保健福祉部

健康長寿課保健予防係

☎ 022-368-1494（係直通）

（問い合わせ）

多賀城市社会福祉協議会

☎ 022-368-6300

