

多賀城発で多賀城着。ヒト・コト・モノを届けます

「tag」は多賀城をもっとよいまちにしていきたい、社会や地域のために何か活動したいという方を応援する月刊フリーペーパーです。



2013.6 vol.6  
**tag**  
たぐ

# ハジケル若さで 多賀城応援

## 一般社団法人 復興応援団とは!?

私たちは、イベントのサポートや情報誌の発行を通して、地元住民が主役となって復興を進めていく応援をしています。メンバーは県内の大学に通う大学生と地域活性化に取り組む社会人。今年はニューフェイスがたくさん入団したので活動もさらにパワーアップさせていきます。

## 「復興応援団だより」とは!?

多賀城の魅力を発見し、さらに多賀城が好きになるような情報をお届けする情報誌です。市内の仮設住宅に住んでいる方には毎月直接お渡しし、もっと地域やたくさんの人とつながりをつくれるようなお手伝いをしていきたいと思います。「復興応援団だより」をみてぜひ多賀城のおもしろい場所に足を運んでみてください。

## 多賀城のおもしろ情報募集中!!

「復興応援団だより」に載せる多賀城市内の楽しいイベント、変わったお店、オススメスポットなどを募集しています。思わず行ってみたいくなっちゃうような多賀城のおもしろい情報を知っている方はぜひこちらまでお寄せください。



## 復興応援団

気になる活動はサイトを

チェック!

多賀城のおもしろ情報  
待ってます

info@fukkou-ouendan.com



<http://www.fukkou-ouendan.com/>



## ヒント from “たがさぼ Press”

たがさぼのブログから地域づくりに役立つ記事をご紹介します

詳しくはブログへ <http://blog.canpan.info/tagasapo/>

- **固い雰囲気の会議を和やかにするコツ** 2013年5月16日(木) 掲載  
会議で「雰囲気が重い」「意見がでない」なんてことはありませんか? 場を和ませてコミュニケーションを円滑にするコツを伝授!
- **ボランティアをしたいと思ったら...** 2013年5月11日(土) 掲載  
何かしたい、と思った時にはこのサイト。仮設住宅でのお茶会、家屋の片づけなど、さまざまなボランティア情報が載っています。
- **ココロココ遊べる募金箱** 2013年5月6日(月) 掲載  
ちょっとした工夫でもっと多くの人の注目と募金が集まっちゃう!? 遊び心のある楽しい募金箱を大公開。

## “たがさぼ Press”とは?

たがさぼスタッフによるブログ。興味が湧いたらたがさぼ Pressへ! \*ケータイ、スマホからもご覧いただけます。



## たがさぼからのお知らせ

たがさぼが企画する「一歩ふみだすきっかけ」をご紹介します



## 地域づくり はじめの「IPPO」

たがさぼが発行した地域活動に参加するためのはじめの一歩をふみだすガイドブック。  
たがさぼや市内の公共施設で配布していますのでぜひお手にとってみてください。

# みんなで作るココロのびのびな場所

発達障がいや不登校などココロに困りごとを抱える方を応援する活動に取り組む「ココロのびのび★プラネット」が今年4月にスタートしました。その前身となったのは「アフタースクールのびのびクラブ」。2013年3月に「のびのび感謝祭」を実施し、「ココロのびのび★プラネット」へ活動を引き継ぎました。感謝祭では、約30名が出展やお手伝いとして参加し、来場者も200名を超えました。今回は、多くの人と協力しながら活動を続ける土生浩子さん、阿部知子さんにお話をうかがいました。

## ★ — お二人が活動をはじめたきっかけは何ですか？

**土生さん**：娘が中学生の時に不登校になり、学校から「アフタースクールのびのびクラブ」を紹介されたことがきっかけです。はじめはイベントに参加するだけでしたが、次第に運営にも関わっていきようになりました。

**阿部さん**：子どもと関わる活動に携わりたいと思い参加した「放課後子ども教室『わくわく広場』（小学生の放課後の居場所をつくる取り組み）」の中で土生さんにお会いしたことがきっかけです。

## ★ — 「のびのび感謝祭」はどんなイベントでしたか？

**阿部さん**：私たちは普段、たがさぼの会議室を利用してお子さんや親御さんが自由に過ごせる場をつくっています。その一つであるワークショップに参加した方とつくったTシャツ、写真集、ステンシルなどの作品を発表する場がほしいと思いました。感謝祭は、のびのびクラブの会員さんと活動に協力してくれた方の区別なく、みんなで作りました。会員さんにとっては地域に関わるきっかけ、来てくれた方にとっては地域に発達障がいや不登校で悩んでいる人がいることに気付いていただくきっかけとなるイベントとなったと思います。これまでの活動を通して私たちは福祉施設の方や子どもの居場所づくりを行っている団体、絵本の読み聞かせが好きな方などさまざまな出会いに恵まれました。今回はこうした方々が作品を出展してくれたりワークショップを開いてくれたりと、これまでの出会いが形となり、また、新たなつながりが生まれた感謝祭となりました。

## ★ — 4月以降の活動は？

**土生さん**：心の安らぎスペース「ココのびカフェ」や専門の先生を招いた講座、座談会、ポイストレーニングやアート、食育などのワークショップを企画中です。これまでは子どもたちを対象にしていたのですが、これからは社会人まで広げ、今後も地域の中で「あなたがあなたらしく、幸せに楽しく生きる」ことを応援する活動に取り組んでいきます。今までつくってきたつながりを大切に、これからも「ココロのびのびな居場所」を地域のみなさんと一緒につくっていきたいと思います。お母さん、お父さんの肩間のしわを取ることも私たちの目標です。困りごとを抱える方、興味がある方はぜひご参加ください。

ふたりの魅力についてインタビュー!



## ★ まわりの人に聞いた土生さん 阿部さんの魅力 ★

- ・土生さんはお母さんのように包容力があり、団体をしっかりと支えてくれる
- ・阿部さんはユーモア溢れる発想力と行動力がある
- ・悩みを抱えて来たお母さんか、帰る頃には笑顔になっている
- ・土生さん、阿部さんのキャラクターがとってもバランスがいい
- ・2人にお願ひされると「協力したい!」と思っちゃう
- ・日頃から丁寧に信頼関係を築いている成果だと思う



## ココのびカフェ

Knock! Knock!  
お気軽にどうぞ～

ココロの困りごと(発達障がいやひきこもりなど)を抱える中高生、大学生、社会人、その保護者の方(お子さんの年齢は小さくても構いません)を応援する安らぎのスペースです。ぜひ情報交換・息抜き・気分転換の場としてご利用ください。

日時	毎週木曜日(午後2時～午後8時)
場所	多賀城市市民活動サポートセンター
ブログ	<a href="http://blog.canpan.info/kokonobi/">http://blog.canpan.info/kokonobi/</a>

\*臨床心理等の専門家ではありません。その旨ご了承ください。



アットホームな  
雰囲気でのびのびな  
毎週木曜日に  
開催してます

話して放す  
コミュニティスペース  
ココのびカフェ



「tag」には、多賀城(tagajo)の頭3文字、みんながタグを組んで地域をつくる、多賀城に新しいタグ(価値)をつける、という意味が込められています。



「たがさぼ」ではツイッターもやっています。フォローお願いします!  
@tagasapo



「たがさぼ」ホームページはこちら  
<http://www.tagasapo.org/>