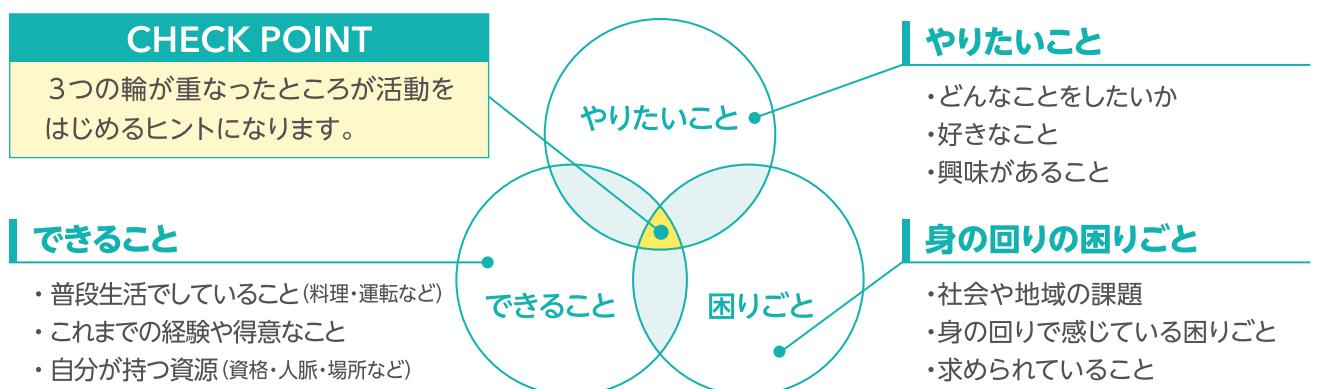
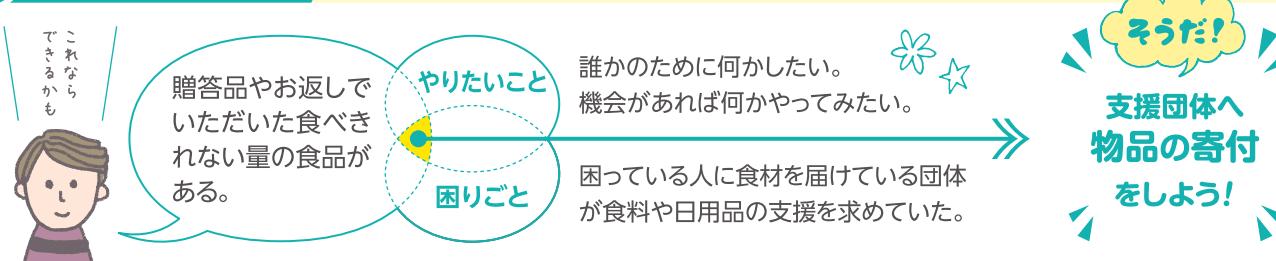


気づくことが、はじめのいっぽ

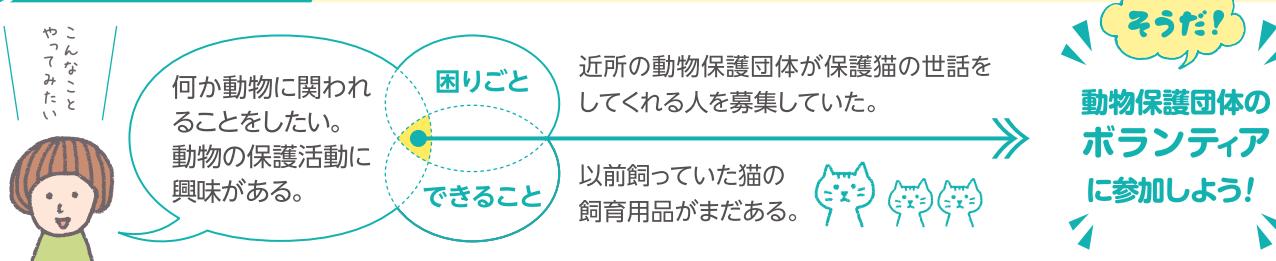
地域活動、市民活動、NPO、ちょっと難しいなと思っていませんか？ 実は「気づくこと」からすでに、市民活動ははじまっています。日々の暮らしで見つけた「心にひっかかる気になること」「どうにかしたい」と思って行動したことが市民活動につながっていきます。まずは小さくても良いので活動の第一歩を踏み出してみましょう。



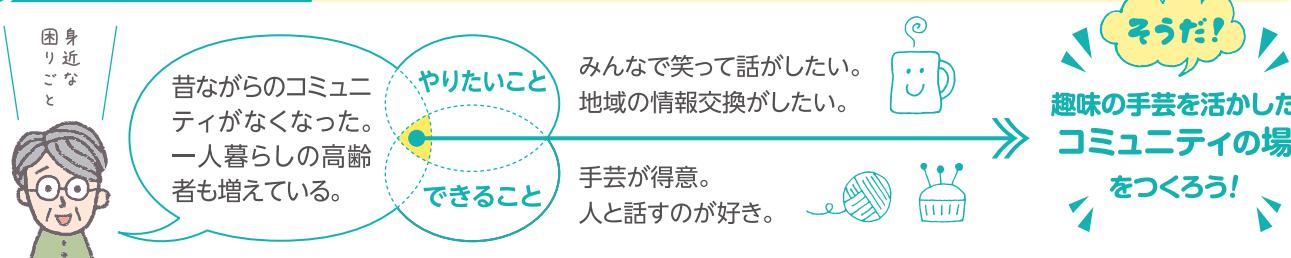
例 できること がきっかけではじまる



例 やりたいこと がきっかけではじまる



例 困りごと に気づいてはじまる



参加しよう!

支援施設やウェブで、活動に関する情報を収集することができます。情報の中に、気になるイベントや講座があつたら、積極的に参加してみましょう。気になる団体にボランティアとして参加すると、団体の雰囲気や具体的な活動内容を知ることができます。はじめは限定せず、さまざまな視点でいろいろ参加してみましょう。

交流しよう!

参加したイベントや講座などで出会う人は、興味や関心が共通していることが多いので、どんどん交流してみましょう。あなたの想いに共感・賛同してくれるかもしれません。同じような想いを持つ人を紹介してくれたり、思ひがけない輪が広がることもあるので、交流して機会をつくりましょう。



スマホでラクラク検索! NPO・ボランティア情報



みやぎNPO情報ネット

団体検索、ボランティア募集情報の他、県内のNPO支援施設の情報も掲載しています。



みやぎNPOナビ

宮城県内のNPOや市民活動団体の情報を公開しています。団体情報をキーワード検索できます。



杜の伝言板ゆるる

市民活動やボランティア活動に関するさまざまな情報発信をしています。



activo

国内最大級のNPO・社会的企業のボランティアや職員の募集サイトです。



Yahoo!ボランティア

全国のボランティア情報をキーワード検索できます。初心者向けガイドページもあり参考になります。

マイプロジェクトを考えよう!

頭や心の中にとどめておらず、構想を書いてみたり、身の回りの興味・関心がありそうな人に話してみましょう。発信は大事です。興味を持ってもらいたら、ぜひ参加してもらったり、運営などに協力してもらいましょう。

プロジェクトとは?

想いに共感をしたさまざまな人たちと協力し、具体的な目的を達成したら終了する方式です。



多賀城で生まれたマイプロジェクト

認知症患者を支える家族が集まる場

家族が認知症になったのがきっかけで、認知症に関する情報が聞けたり、患者を支える家族が集まる場をつくりたいという想いが生まれました。

興味のある講座に参加し、自分の想いを話したところ、同じ地域で一緒に活動したいという仲間に出会いました。そこから町内会や地域包括支援センターなどの協力を得て、認知症について気軽に話せる場をつくることができました。



ひとつの想いをきっかけに
地域の人とつながりました!



多賀城市市民活動サポートセンター

たがさぽ

〒985-0873 多賀城市中央2-25-3

TEL:022-368-7745

FAX:022-309-3706

E-mail:tagajo@sapo-sen.jp

HP



ブログ



ツイッターもやってます!

